

Wintertee

500 ml	Süssmost	
500 ml	Wasser	
1 Handvoll	Lindenblüten	
1	Zimtstange	
2	Nelken	
4-5	Dörrapfelringe oder -schnitze	
	und/oder	
3-4	Dörrbirnen	
	und/oder	
4-6	Dörrzweitschgen	Zusammen aufkochen 15 Min. ziehen lassen
		Absieben
	Kandiszucker	Nach Belieben nachsüssen

Wintertee nach einem Winterspaziergang schluckweise geniessen.

Variante

Sommertee

Die Mischung mit 3 dl Wasser aufkochen – 15 Min. ziehen lassen – absieben – mit dem restlichen Wasser und dem Süssmost aufgiessen – n.B. Eiswürfel begeben.