

Meine Spezial-Kräuter-Schlafkissen

Material für 1 Kissen von 40x60cm

Baumwollstoff 120x44cm
Schurwollvlis 120x44cm
Baumwollmoulure 120x44cm
Endlos-Reissverschluss 44cm
Gleiter passen zum Reissverschluss

200 g Kräutermischung

1 Kissenbezug 40x60 cm

Nähanleitung

Baumwollstoff, Wollvlis und Moulure aufeinander stecken
Füsschenbreit absteppen, um die Teile zu fixieren

Endlos-Reissverschluss auf jeder schmalen Seite auf den Baumwollstoff
aufsteppen

Gleiter einziehen und Reissverschluss schliessen
Seitennähte absteppen
Kissen wenden

Füllung für Kissen

Kamillenblüten
Hopfenzapfen
Dost
Lavendelblüten
Johanniskraut
Schafgarbenblüten
Melissenblätter

Das Mischverhältnis hängt von den eigenen Vorlieben ab.

Nach Belieben können die Kräuter in ein Moulure-Kissen eingenäht werden, so können sie regelmässig ausgewechselt und die Kissenhülle vorsichtig gewaschen werden.